

COMUNIDAD JAVASCRIPT ECUADOR

Cómo alcanzar un nivel C2 en el examen TOEFL

Edisson Reinozo · Senior Full-Stack Engineer

Jueves 30 de julio de 2026 · 19:30

**Llevo seis años escribiendo
código, docs y PRs en inglés.**

**En un examen cronometrado,
eso cuenta poquísimo.**

El resultado

118

de 120 · escala 0-120

C2

6.0

Reading

6.0

Listening

5.5

Writing

5.5

Speaking

Bandas por sección, escala 1-6 (vigente desde enero de 2026)

El TOEFL no mide tu inglés.

Mide qué tan bien ejecutas un formato bajo reloj.

1

Leer por estructura

No palabra por palabra. Buscas la arquitectura del texto.

2

Esquematizar antes de escribir

Treinta segundos de plan ahorran tres minutos de arreglo.

3

Tomar notas livianas

Si escribes de más, el audio te dejó atrás.

¿Qué es el TOEFL iBT?

Un examen de inglés académico

Lo hace ETS y mide tu inglés en contexto universitario: leer, escuchar, escribir y hablar.

iBT = Internet-Based Test

Todo por computadora. En un centro autorizado o en tu casa con un proctor en vivo.

¿Para qué sirve?

Universidades sobre todo, pero también procesos migratorios y como prueba de nivel en un CV.

¿Qué te dan al final?

Una banda de 1 a 6 por sección más el puntaje 0-120. Vale por dos años.

¿Y si no piensas aplicar a una universidad? Sirve igual: es un número verificable, que no es lo mismo que poner "inglés avanzado" en el CV.

Cómo es el examen hoy

Fuente: ETS, especificación oficial vigente

SECCIÓN	TIPOS DE TAREA	ÍTEMS	TIEMPO
Reading	Complete the Words · Read in Daily Life · Read an Academic Passage	50	~30 min
Listening	Listen and Choose a Response · Conversation · Announcement · Academic Talk	47	~29 min
Writing	Build a Sentence · Write an Email · Write for an Academic Discussion	12	23 min
Speaking	Listen and Repeat · Take an Interview	11	8 min

Unas 90 min de examen · cita de ~2 h con el check-in · sin pausas programadas

Ojo: el examen cambió el 21 de enero de 2026

Adaptativo

Reading y Listening enrutan por etapas: cómo te va en la primera define el techo de la segunda.

Más corto

De ~3 horas a ~90 minutos de examen efectivo.

Escala nueva

1 a 6 por sección, alineada al MCER. El 0–120 sigue apareciendo hasta 2028.

Tareas nuevas

Complete the Words, Listen and Repeat, Build a Sentence, Write an Email.

Buena parte del material gratis que hay en internet es del formato anterior.

Antes de estudiar con algo, revisa la fecha. Practicar el examen viejo es entrenar para otro deporte.

Regla número uno: la rúbrica antes que el contenido

Saber cómo te califican importa más que tu nivel de inglés.

1

Cada tarea premia cosas concretas

Estructura, desarrollo de la idea, precisión, uso del tiempo. No "sonar bonito".

2

Los puntos se pierden por omisión

Casi nunca es un error de gramática. Es una parte de la tarea que no cumpliste.

3

La rúbrica es pública

La guía oficial está en ets.org. Leerla toma veinte minutos y es el mejor rato que vas a invertir.

Mi stack de preparación, en orden de impacto

1

TST Prep

Canal de YouTube y tests de práctica gratuitos. Lo lleva un ex-calificador del examen, así que explica el criterio, no solo la respuesta.

tstprep.com

2

Un loop de feedback con IA

Le doy la guía oficial del examen, respondo con cronómetro, pido calificación y corrijo. Es el 80 % de mi práctica de Writing y Speaking.

Claude • ChatGPT

3

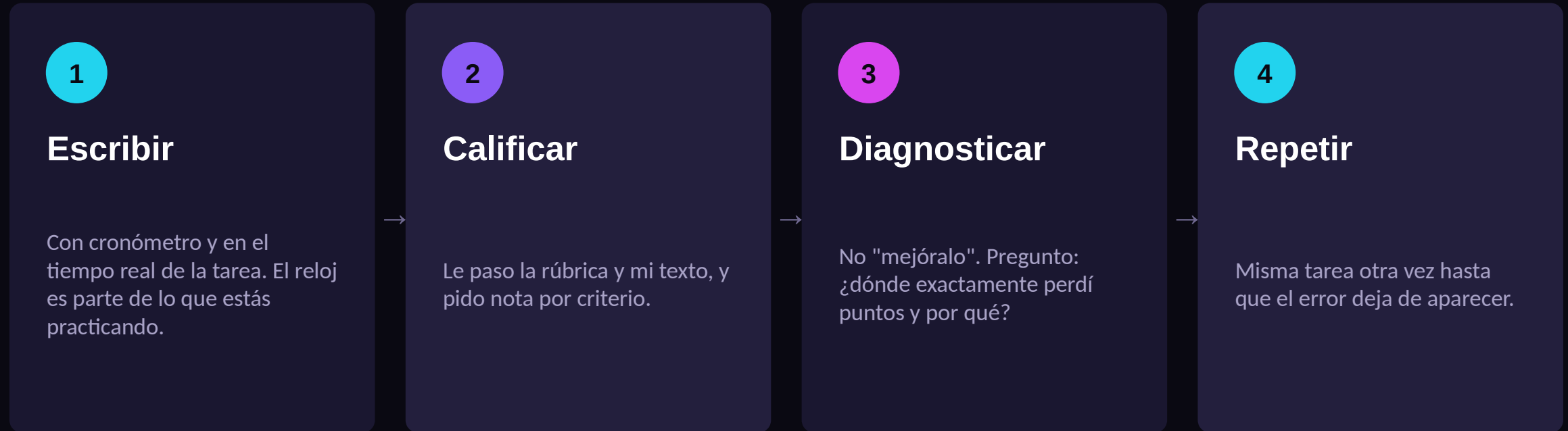
Plantillas memorizadas

Una estructura fija por tipo de tarea, para no gastar el reloj inventando el esqueleto.

Solo usé los recursos gratuitos. TST Prep tiene curso pagado, pero no lo tomé y no puedo opinar sobre él.

El loop de Writing

Cuatro pasos, repetidos hasta que el formato sale solo



La clave no es que la IA escriba por ti. Es que te diga dónde perdiste puntos, en segundos.

El loop de Speaking

El mismo ciclo, más un paso y una variante que funcionó mejor

1

Grabar

Con el celular, usando las prácticas de TST Prep y respetando los tiempos reales.

2

Transcribir

Lo que dijiste, tal cual. Sin arreglarlo al pasarlo a texto.

3

Calificar

Estructura, muletillas, ritmo y uso del tiempo.

4

Repetir

Hasta que el esqueleto de la respuesta sea automático.

Llamadas de voz con la IA

Le expliqué el formato una vez y después practiqué hablando, no escribiendo. Fue lo que más me sirvió.

Escucharte grabado funciona

Es horrible el día uno y normal el día cinco. Ese es todo el entrenamiento.

Truco del día del examen

En la tarea de repetir, tomar apuntes me sirvió mucho. Nadie te dice que puedes.

Cómo le pedí ayuda a la IA

Reconstruido: la idea, no las palabras exactas

[adjunto: la guía oficial del examen, en PDF]

Con base en esta guía, génrame preguntas de práctica para [tipo de tarea].

Cuando te dé mi respuesta:

1. Califícala con los criterios de la guía.
2. Dime dónde perdí puntos y por qué.
3. Dame los tres arreglos de mayor impacto.

No reescribas mi respuesta.

Súbele el documento oficial

Eso es lo que cambia todo. Sin la guía, califica con criterio inventado.

Pide preguntas por tipo de tarea

Una a una, no un simulacro entero. Así practicas dirigido.

No dejes que reescriba

Si reescribe, te devuelve un texto perfecto que no escribiste tú.

El prompt importa menos de lo que parece. Lo que importa es que la IA tenga la guía oficial y que tú escribas la respuesta.

Plantillas: no es trampa, es la estructura esperada

Piensa en un correo. Todos empiezan igual y terminan igual, y tienen las mismas partes. Lo único que cambia es el medio.

UNA TAREA DEL EXAMEN • WRITE AN EMAIL

Trabajas en un proyecto grupal de un curso. Un compañero no ha estado participando y ha faltado a varias entregas. Escríbele un correo donde describas el avance del proyecto, expliques cómo su ausencia afecta al grupo y propongas cómo puede contribuir.

Redactado por mí como ejemplo. Tienes unos 7 minutos.

EL ESQUELETO, SIEMPRE EL MISMO

- 1 Saludo y a quién le escribes
- 2 Por qué escribes, en una línea
- 3 El detalle o la razón, con un ejemplo
- 4 Lo que pides o lo que propones
- 5 Cierre corto y agradecimiento

Nadie dice que escribir correos sea hacer trampa. Y nadie improvisa la estructura de un correo tampoco.

El mismo correo: lo que se repite y lo que cambia

● Se repite en todos los correos

● Lo único que tienes que pensar

Hi Alex,

I'm writing about our group project.

Right now we've finished the research and the first draft, and we present next week.

The problem is that your parts haven't come in, so the rest of us covered them and we fell behind.

Would you be able to take the data section and send it by Friday? If that doesn't work, tell me what does.

Thanks, and let me know how you'd like to handle it.

Best, Edison

Casi la mitad del correo es estructura. Esa mitad la puedes tener automática antes de entrar al examen, y gastar el reloj solo en la otra.

En qué gasté mi tiempo, y en qué no

LO QUE USÉ

- Leí la guía y los criterios oficiales
- Hice simulacros completos y cronometrados
- El loop de feedback con IA
- Drills de Speaking, cortos pero diarios
- Mis propias abreviaturas para tomar notas

LO QUE NO USÉ

- Apps de vocabulario
- Libros de gramática
- Cursos pagados
- Meses de estudio
- Material anterior al formato de 2026

Un solo caso, el mío, y ya trabajaba en inglés a diario. No es una receta: es de dónde partí y qué me funcionó.

Logística desde Ecuador

Lo que me habría gustado saber antes de pagar

USD 230

Lo que pagué en junio de 2026. Mismo precio en centro o en casa.

Home Edition

Lo rindes en tu casa con un proctor humano en vivo. Ahorra el viaje a Quito o Guayaquil.

Prueba el equipo primero

Corre el equipment check dos o tres veces, a distintas horas, ANTES de pagar.

4 envíos gratis

Solo si eliges las instituciones AL REGISTRARTE. Después son USD 29 por reporte.

Validez 2 años

Aplica a todo lo que puedas dentro de esa ventana.

Sin pausas

Noventa minutos seguidos. Come y ve al baño antes.

Mi error: no elegí las instituciones al registrarme. Enviar el puntaje después me costó USD 29 extra.

Un plan de diez días

Sirve si ya trabajas en inglés todos los días

Día 1

Simulacro diagnóstico completo, cronometrado. Sin estudiar nada antes.

Días 2–3

Drill de Speaking. Una hora diaria, grabando y calificando.

Día 4

Writing. Tres respuestas completas con el loop.

Día 5

Listening tomando notas con tus propias abreviaturas.

Día 6

Segundo simulacro completo.

Día 7

Solo tu sección más débil, según el simulacro.

Día 8

Un drill final de Speaking y uno de Writing.

Día 9

Repaso liviano, equipment check, preparar el espacio.

Día 10

Examen.

Me registré el 16 de junio y rendí el 27. Once días. *Unas 15 horas de estudio en total.*

Tres ideas para llevarse

1

No estudies inglés.
Estudia el formato.

2

Consigue feedback
rápido
y contra la rúbrica.

3

Automatiza la estructura
para gastar el reloj en
contenido.

118 de 120 no fue nivel de inglés. Fue tratar el examen como un problema de ingeniería.

Gracias

Preguntas

RECURSOS

- ets.org — formato oficial y test de práctica gratis
- tstprep.com — canal de YouTube y prácticas
- [r/TOEFL](https://www.reddit.com/r/TOEFL) — reportes de quienes ya lo rindieron

CONTACTO

Edisson Reinozo

Senior Full-Stack Engineer

[linkedin.com/in/edzzn](https://www.linkedin.com/in/edzzn)

El detalle de todo esto está en un post de mi perfil.